

Департамент внутренней и кадровой политики Белгородской области  
областное государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Белгородский политехнический колледж»



Рассмотрено на заседании ПЦК  
Протокол № 1 от 31.08.16  
председатель  
ПЦК [Signature]  
(Л. Н. Болтенкова)

Принято на педсовете  
Протокол №1 от 30.08.2016г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор колледжа  
Н.В.Мишуров  
« 1 » сентября 2016 г.

**МОДИФИЦИРОВАННАЯ  
ПРОГРАММА  
«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»**

Составитель: преподаватель  
физвоспитания  
Рустамов К.Р.

2016 г.

## АННОТАЦИЯ

Программа составлена в соответствии с Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и на основании программы спортивных секций «Настольный теннис» одобренной Главным управлением школ Министерства просвещения СССР и рекомендованной внешкольным учреждениям в качестве типовых. Издательство «Просвещение» Москва 1970.

Учебный материал рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний и практических умений и навыков. Большое место в подготовке игрока в настольный теннис надо уделять воспитанию его волевых качеств и совершенствованию психических показателей, необходимых для успешной игры. По плану секции следует регулярно проводить соревнования по настольному теннису.

В процессе теоретических и практических занятий, соревнований занимающиеся должны получить знания и навыки, необходимые инструктору-общественнику и спортивному судье. В процессе учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований преподаватель должен воспитывать у обучающихся добросовестное отношение к труду, чувство ответственности перед коллективом, добросовестное отношение к своим обязанностям. Учебный материал рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний и практических умений и навыков.

Большое место в подготовке игрока в настольный теннис надо уделять воспитанию его волевых качеств и совершенствованию психических показателей, необходимых для успешной игры.

По плану секции следует регулярно проводить соревнования по настольному теннису.

В процессе теоретических и практических занятий, соревнований занимающиеся должны получить знания и навыки, необходимые инструктору-общественнику и спортивному судье.

Преподаватель-тренер секции должен систематически следить за успеваемостью и дисциплиной своих воспитанников, иметь тесный контакт с руководителями группы и родителями. В соответствии с общими задачами работы секции определяются задачи каждой группы.

Программа рассчитана на 4 года обучения. Количество часов занятий в год составляет 180 часов. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 1,5 ч, количество занимающихся в каждой группе 15 человек.

Ожидаемый результат

Овладение техникой игры в настольный теннис.