

Департамент внутренней и кадровой политики Белгородской области
областное государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Белгородский политехнический колледж»



Рассмотрено на заседании ПЦК
Протокол № 1 от 31 августа 2016 г
Председатель
ПЦК [подпись]
(Л.Н.Болтенкова)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор колледжа
Н.В. Мишуров
«01» сентября 2016 год

Принято на педсовете
Протокол № 1 от 30.08.2016г.

**МОДИФИЦИРОВАННАЯ
ПРОГРАММА
«МИНИ-ФУТБОЛ»**

2016г.

АННОТАЦИЯ

Рабочая программа по мини-футболу предназначена для спортивной секции ОГАПОУ «Белгородский политехнический колледж». Данная программа является программой, предназначенной для внеурочной формы занятий по физическому воспитанию.

Игра в футбол (мини-футбол) направлена на всестороннее физическое развитие обучающихся и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы - углубленное изучение спортивной игры футбол (мини-футбол).

Основными задачами программы являются:

укрепления здоровья;

содействие правильному физическому развитию;

приобретение необходимых теоретических знаний;

овладение основными приёмами техники и тактики игры;

воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;

привитие ученикам организаторских навыков;

повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу (мини-футбол);

подготовка учащихся к соревнованиям по футболу (мини-футбол).

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специально физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории футболу (мини-футбол), правила соревнований.

В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры.

В конце обучения по программе обучающиеся должны знать правила игры и применять участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Ожидаемый результат

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости студентов, повышение социальной адаптации учащихся, сформирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и областных мероприятиях, качественное

освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.